

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
08:15	SALA 1							
08:30	SALA 1	PILATES		PILATES				
	SALA 2		CICLO			CICLO		
	SALA 3	GAP		BP				
	SALA 4				WALKING			
09:15	SALA 1		PILATES		PILATES			
09:30	SALA 1	PILATES		PILATES		PILATES		
	SALA 2		CICLO		CICLO			
	SALA 3	BP	GAP	TF	BP	TREN SUPERIOR		
	SALA 4	WALKING		WALKING		WALKING		
10:15	SALA 1		PILATES		PILATES			
10:30	SALA 1	ESPALDA		ESPALDA		YOGA		
	SALA 2	CICLO		CICLO		CICLO	CYCLING	
	SALA 3	TF	TREN SUPERIOR	BP	LATINOS	BP		
	SALA 4		WALKING		WALKING			
11:00	SALA 2		YOGA		YOGA		CYCLING	
11:15	SALA 1		YOGA		YOGA			
11:30	SALA 1	BULERIA		BULERIA				
	SALA 2		CICLO		CICLO		CYCLING	
	SALA 3	BC	BP	STEP	BP			
	SALA 4	WALKING		WALKING		WALKING		
12:30	FITNESS	ACTIVA 20	ACTIVA 20	ACTIVA 20	ACTIVA 20			
14:30	SALA 2	CICLO		CICLO				
	SALA 3		BP		BP			
	SALA 4					WALKING		
17:00	FITNESS	ACTIVA 20	ACTIVA 20	ACTIVA 20	ACTIVA 20			
17:30	SALA 1	CICLO						
	SALA 2							
	SALA 3	T. SUP	GAP	WALKING	BP			
	SALA 4							
18:00	SALA 1		ESPALDA		ESPALDA			
	SALA 2					CICLO		
	SALA 3					GAP		
	SALA 4		WALKING		WALKING			
18:30	SALA 1	BB		BB				
	SALA 2	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO			
	SALA 3		BP		T. SUP			
	SALA 4							
19:00	SALA 1		PILATES		PILATES	PILATES		
	SALA 2						CYCLING	
	SALA 3					BP		
	SALA 4					WALKING		
19:30	SALA 1	PILATES		PILATES				
	SALA 2	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO			
	SALA 3	BP	TREN SUPERIOR	BP	AEROBIC			
	SALA 4	WALKING	WALKING	WALKING				
20:00	SALA 1		BB		BB	YOGA		
	SALA 2					CICLO		
	SALA 3							
	SALA 4				WALKING			
20:30	SALA 1	YOGA		YOGA				
	SALA 2	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO			
	SALA 3	GAP	BP	BC	BP			
	SALA 4	WALKING	WALKING	WALKING				
21:00	SALA 1		BULERIA		BULERIA			
	SALA 2							
	SALA 3							
21:30	SALA 1	CICLO		CICLO				
	SALA 3		TF		BP			

NOVEDAD CICLO INDOOR VIRTUAL en sala fitness

A partir del 9 de Enero podrás disfrutar de tus clases de ciclo virtual. Desde las 7:30 hasta las 21:30 ininterrumpidamente trae tus cascos y disfruta graduando tu sesión!!!!

LOS TECNICOS, SALAS Y HORARIOS PODRAN SER CAMBIADOS SIN PREVIO AVISO POR NECESIDADES DE LA EMPRESA.
Gracias.

ACTIVIDAD DE TONIFICACIÓN INTENSA
ACTIVIDAD COREOGRAFIADA INTENSA
ACTIVIDAD CARDIOVASCULAR INTENSA
ACTIVIDAD SUAVE
ACTIVIDAD DE BAILE
ACTIVIDAD SALA FITNESS